



SZKOLNY OŚRODEK KARIER

**PRZY I LO IM. 14 PUŁKU POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH
W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM.**

**Oferta warsztatów
grupowego poradnictwa zawodowego dla
uczniów szkół ponadgimnazjalnych
powiatu wodzisławskiego.**

Doradcy zawodowi: Patrycja Gabor, Aleksandra Koftuniak

Adresaci warsztatów: uczniowie szkół ponadgimnazjalnych powiatu wodzisławskiego.

Cele zajęć:

- samopoznanie,
- identyfikacja posiadanych kompetencji zawodowych,
- motywacja do pracy nad samodzielnym budowaniem ścieżki rozwoju zawodowego
- zwiększenie poczucia pewności siebie,
- uświadamianie potrzeb rynku pracy,
- inspirowanie uczniów do planowania przyszłości zawodowej,
- przygotowanie uczniów do wejścia na rynek pracy.

Czas realizacji programu: rok szkolny 2017/2018

Informacje dodatkowe:

Do prowadzenia zajęć potrzebny jest dostęp do sali lekcyjnej wyposażonej w rzutnik, komputer z dostępem do Internetu oraz pomieszczenie do prowadzenia indywidualnego poradnictwa zawodowego.

Zajęcia mogą odbywać się w Szkolnym Ośrodku Kariery w I LO im. 14 Pułku Powstańców Śląskich w Wodzisławiu Śląskim lub w szkole macierzystej

Zapraszamy serdecznie do skorzystania z naszej oferty!

Oferta warsztatów dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych

Temat zajęć: Poznaję siebie. Moje zasoby - moją szansą.

Celem zajęć jest mobilizowanie uczniów do samopoznania. Uczniowie dowiadują się w jaki sposób dokonać analizy własnych zasobów aby zwiększyć swój potencjał zawodowy. Uczą się analizować swoje zachowania pod kątem obszarów znanych oraz nieświadomych.

Korzyści dla uczestników:

Aby móc w pełni wykorzystać swój, potencjał należy najpierw dobrze poznać samego siebie. Uczniowie są motywowani do włożenia wysiłku w poznanie własnych zasobów. Poznają teorię "Okna Joharriego" jako metodę umożliwiającą poszerzenie informacji o sobie samym.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 1 - 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Jak stworzyć własne portfolio kariery?

Podczas gdy samo stworzenie profesjonalnego CV oraz listu motywacyjnego nastrocza nawet studentom wielu trudności, przygotowanie portfolio jest dla niektórych nie do przeskoczenia. Na zajęciach uczniowie dowiedzą się co to jest portfolio kariery oraz uzyskają praktyczne rady na temat jego struktury i zawartości. Dowiedzą się jak stworzyć kompendium wiedzy o sobie samym.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie dowiedzą się na co zwrócić uwagę aby osiągnąć sukces, jak poznać swój potencjał, nauczyć się poszukiwać, gromadzić i porządkować informacje przydatne do planowania osobistego rozwoju oraz podejmowania przemyślanych decyzji dotyczących wyboru szkoły i zawodu.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Planuję swoją karierę zawodową.

W czasie zajęć uczniowie dowiedzą się w jaki sposób świadomie wyznaczać i formułować cele, jak planować swój rozwój osobisty i zawodowy. Uczą się tworzyć indywidualny plan rozwoju.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie zapoznają się z tematyką wyznaczania i formułowania celów, powiązania celów osobistych i zawodowych oraz planowania kariery zawodowej. Dowiedzą się jak wyznaczać i osiągać cele metodą SMART. Sporządzają indywidualny plan kariery edukacyjno-zawodowej.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Umiejętność efektywnego zarządzania czasem.

Głównym celem zajęć jest doskonalenie umiejętności organizacji czasu własnego i zarządzania sobą w czasie. Uczniowie poznają jeden z możliwych sposobów organizacji pracy własnej, poznają i ćwiczą koncepcję szeregowania zadań według strategii opartej na ustalaniu priorytetów.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie zapoznają się z typowymi "złodziejami czasu" oraz metodą Eisenhowera. Ćwiczą umiejętność stosowania tej metody oraz umiejętność planowania. Otrzymują wskazówki niezbędne do dobrego zarządzania swoim czasem.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Bilans kompetencji zawodowych.

W czasie zajęć uczniowie dowiadują się co oznacza termin „kompetencje zawodowe” oraz jakich kompetencji oczekują dziś pracodawcy. Uczniowie rozwijają takie kompetencje jak: autoprezentacja, kreatywność, komunikacja, współpraca w zespole, planowanie. Każdy uczeń ma możliwość przygotować bilans własnych kompetencji zawodowych.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie dokonują diagnozy własnych kompetencji zawodowych, są motywowani do pracy nad sobą, pracują nad pozytywną samooceną, odkrywają swój potencjał zawodowy.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 1 - 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Aktywność na rynku pracy – metody poszukiwania pracy.

Uczniowie dowiadują się co zwiększy ich szanse na zatrudnienie, poznają realne wymagania rynku oraz źródła informacji o lokalnym i europejskim rynku pracy. Poznają sposoby i metody poszukiwania pracy. Uczniowie dowiadują się również jak zdobyć doświadczenie zawodowe podczas nauki oraz poznają profil wymagań w stosunku do idealnego pracownika.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie zdobywają informacje przydatne do podjęcia decyzji zawodowych, mobilizowani są do aktywności w gromadzeniu takich informacji, uświadamiają sobie własne możliwości aby skutecznie realizować plany zawodowe.

Dostępność: realizacja na zamówienie szkół

Czas trwania: 1 - 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Dokumenty aplikacyjne moją wizytówką zawodową.

W czasie zajęć uczniowie zapoznają się z zasadami tworzenia dokumentów aplikacyjnych. Analizują podstawowe błędy popełniane przez kandydatów przy konstruowaniu dokumentów. Poznają metody rekrutacji i selekcji pracowników.

Korzyści dla uczestników:

Po zajęciach uczniowie będą znali zasady tworzenia dokumentów aplikacyjnych. Będą wiedzieli, jakie są metody rekrutacji pracowników oraz zależności między przygotowaniem się osoby rekrutowanej do kolejnych etapów rekrutacji i selekcji a jego ewentualnym zatrudnieniem.

Dostępność: realizacja na zamówienie szkół

Czas trwania: 1 -2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Szukam pracy z ogłoszenia – analiza ogłoszeń prasowych.

W czasie zajęć uczniowie zapoznają się ze sposobem analizowania ofert pracy według różnych kryteriów. Zapoznają się z konstrukcją ogłoszeń przedstawiających oczekiwania pracodawcy względem przyszłego pracownika. Poznają "słowniczek działu kadr" - czego pracodawcy wymagają od swoich podwładnych.

Korzyści dla uczestników:

Po zajęciach uczniowie będą potrafili analizować ogłoszenia o pracę pod kątem przydatności w procesie realizacji własnych celów zawodowych. Będą rozumieli pojęcia związane z cechami osobowymi pracowników, rozróżniać umiejętności twarde i miękkie oraz wskazać źródła informacji o ofertach pracy.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Rozmowa kwalifikacyjna - moc pierwszego wrażenia.

W czasie zajęć uczniowie dowiadują się, w jaki sposób przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. Nabierają przekonania o celowości zadawania pytań oraz ćwiczą umiejętności odpowiedzi na zadawane pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie rozumieją moc tzw. pierwszego wrażenia, znaczenie właściwej autoprezentacji, która ważna jest również w czasie egzaminów ustnych. Ćwiczą umiejętność zadawania pytań i udzielania odpowiedzi. Wiedzą w jaki sposób przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej i jakich pytań spodziewać się w jej trakcie.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Zawody – wybierz swoją ścieżkę kariery.

W czasie zajęć uczniowie dowiadują się jakie czynniki wpływają na prawidłowy wybór zawodu. Zostają zapoznani z różnymi zawodami funkcjonującymi na rynku pracy (w zależności od profilu klasy). Poznają zawody, które będą się najlepiej rozwijać w najbliższych latach. Uczniowie będą mogli również przeanalizować barometr zawodów powiatu wodzisławskiego ze szczególnym naciskiem na zawody deficytowe i nadwyżkowe.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie poznają rynek pracy oraz zawody przyszłości, wiedzą jakie czynniki mają decydujący wpływ na wybór zawodu. Nabywają wiedzę o sytuacji na rynku lokalnym.

Dostępność: realizowane na zamówienie szkół

Czas trwania: 2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Matura i co dalej? Co musisz wiedzieć zanim pójdziesz na studia?

Uczniowie poznają możliwości dalszego rozwoju edukacyjno – zawodowego, zostają zapoznani ze szczegółowymi warunkami rekrutacji na wyższe uczelnie. Dowiedzą się o ważnych terminach dotyczących poszczególnych etapów rekrutacji oraz gdzie i jak szukać potrzebnych informacji. Podczas spotkania poznają również ranking wyższych uczelni.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie nabywają umiejętność świadomego planowania swojej kariery zawodowej i dokonywania właściwych wyborów. Wiedzą na co trzeba uważać (terminy, pełnomocnictwa, potwierdzenia) w trakcie procesu rekrutacji.

Dostępność: realizacja na zamówienie szkół

Czas trwania: 1 -2 godziny lekcyjne

Temat zajęć: Jeżeli nie studia dzienne to co?

Uczniowie poznają możliwości dalszego rozwoju, system kształcenia po szkole średniej, ofertę szkół policealnych, szkoleń, kursów kwalifikacyjnych oraz adresy instytucji rynku pracy, w których mogą szukać wsparcia w rozwoju zawodowym. Poznają adresy stron internetowych przydatnych podczas podejmowania decyzji zawodowych.

Korzyści dla uczestników:

Uczniowie są motywowani do myślenia o swojej przyszłości zawodowej, zwiększają swoją wiedzę w kontekście dokonywania wyborów edukacyjno – zawodowych, wiedzą gdzie i jak szukać interesujących ich informacji.

Dostępność: realizacja na zamówienie szkół

Czas trwania: 1 - 2 godziny lekcyjne

Oferta dyżuru doradczego: Indywidualne poradnictwo zawodowe

Uczeń ma możliwość indywidualnej rozmowy z doradcą zawodowym, podczas której może uzyskać informacje o swoich predyspozycjach zawodowych, pracować nad własnymi umiejętnościami, zdolnościami i kompetencjami zawodowymi.

Dostępność: na zamówienie szkół

Dla kogo: uczniowie szkół ponadgimnazjalnych

Czas trwania: do ustalenia / według potrzeb

Miejsce: spotkania odbywają się w szkołach macierzystych